Аннотационный справочник дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в 2026-2027 учебном году
МБУ ДО ДОЦ «Бригантина» г.о.Самара

№	*Название программы*	*Возраст детей*	*Срок реализации*	*Краткое описание*	*Адрес проведения занятий*
Физкультурно-спортивная направленность					
1	**«Белый пояс»** (дзюдо)	5–9 лет	1 год	Ознакомительная модульная программа по дзюдо для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста. Срок обучения – 1 год, занятия направлены на общую физическую подготовку и освоение базовых элементов борьбы. Дети изучают стойки, передвижения, простейшие броски и удержания, а также учатся правильно падать и страховать партнёра. Большое внимание уделяется развитию координации, ловкости, гибкости и укреплению опорно-двигательного аппарата. Программа включает теоретический блок по истории дзюдо, правилам поведения в зале и гигиене спортсмена. Практические занятия построены в игровой форме, что поддерживает интерес и снижает психологическую нагрузку. Воспитательная работа направлена на формирование дисциплины, уважения к сопернику и привычки к здоровому образу жизни. Контроль знаний проводится через текущие наблюдения и сдачу нормативов по ОФП. Итогом освоения является участие в товарищеских встречах и демонстрация изученных приёмов. Программа реализуется на нескольких площадках, что обеспечивает доступность для детей разных районов.	МБОУ Школа №178 (г.Самара, ул.Черемшанская, 2а) МБОУ Школа № 48 (г.Самара, пр.Кирова, 252) МБОУ Школа №92 (г.Самара, пр.Карла Маркса, 183)
2	**«Дзюдо»**	7–18 лет	5 лет	Полноценная модифицированная программа многолетней подготовки по дзюдо, рассчитанная на 5 лет обучения. Она охватывает все этапы становления	МБОУ Школа № 48 (г.Самара, пр.Кирова, 252)

				спортсмена – от начальной подготовки до углублённого совершенствования технико-тактического мастерства. Учебный план включает теоретические основы (историю, анатомию, физиологию, гигиену, правила соревнований), а также общую и специальную физическую подготовку. Обучающиеся последовательно осваивают стойки, передвижения, захваты, падения, броски, удержания, болевые и удушающие приёмы. В программу входят разделы по волевой, нравственной и психологической подготовке, что способствует формированию целостной личности. Широко используются средства атлетической гимнастики – упражнения с отягощениями, штангой, гирями для развития силы и выносливости. Ежегодно проводятся контрольно-переводные нормативы, а участие в соревнованиях является обязательным элементом тренировочного процесса. Для теоретических занятий применяются дистанционные технологии (социальные сети, мессенджеры) в условиях карантина. Воспитательная работа акцентирует патриотизм, уважение к отечественным спортивным традициям и чувство коллективизма. Программа реализуется на базах нескольких школ, создавая непрерывную систему подготовки.	МБОУ Школа №92 (г.Самара, пр.Карла Маркса, 183) МБОУ Школа №174 (г.Самара, ул.Пензенская, 47) Клуб по месту жительства «Юность» (г.Самара, ул.Физкультурная, 121а)
3	**«Самбо первые шаги»**	5–7 лет	1 год	Адаптированная программа для дошкольников, направленная на первое знакомство с борьбой самбо в игровой форме. Срок реализации – 1 год, занятия проводятся 2 раза в неделю и включают общую физическую подготовку и безопасные элементы борьбы. Дети осваивают перекаты, кувырки, падения, учатся правильно группироваться и страховать партнёра. Большое место отведено	Клуб по месту жительства «Кристалл» (г.Самара, ул.Теннисная, 25а)

				специальным играм в касания, захваты и теснения, которые развивают координацию, быстроту реакции и атакующие навыки. Теоретический блок знакомит с историей самбо, техникой безопасности и основами личной гигиены. Практические упражнения укрепляют мышечный корсет, развивают гибкость и ловкость через эстафеты и подвижные игры. Воспитательная работа строится на уважении к партнёру, дисциплине и ответственности. Итоговая аттестация проходит в форме сдачи нормативов по ОФП и показа освоенных приёмов. Программа способствует социализации, подготовке к школе и формированию волевых качеств. Занятия организованы на базе детского сада, что обеспечивает безопасную и комфортную среду для малышей.	
4	**«Самбо»**	7–18 лет	7 лет	Комплексная многолетняя программа по борьбе самбо, рассчитанная на 7 лет обучения с поэтапным повышением сложности. Она включает три этапа: начальный, базовый и углублённый, каждый со своими задачами и объёмами нагрузок. Теоретический курс охватывает анатомию, физиологию, биомеханику, гигиену, технику, тактику и правила соревнований. Практическая часть состоит из общей и специальной физической подготовки, отработки бросков, удержаний, болевых приёмов, комбинаций и контрприёмов в стойке и партере. Особое внимание уделяется развитию скоростно-силовых качеств, силовой и аэробной выносливости, гибкости и координации. Программа включает учебные, тренировочные и контрольные занятия, а также регулярные соревнования и восстановительные мероприятия (массаж, сауна,	Клуб по месту жительства «Олимпиец» (г.Самара, пр.Юных Пионеров, 108) Клуб по месту жительства «Кристалл» (г.Самара, ул.Теннисная, 25а) Клуб по месту жительства «Соколенок» (г.Самара, ул.Матросова, 50) МБОУ Школа №34 (г.Самара, ул.Изыскательская, 28) МБОУ Школа №147 (ул.Магистральная,

				водные процедуры, психорегуляция). Воспитательный блок направлен на патриотизм, коллективизм, трудолюбие, честность и инициативность. Старшие воспитанники осваивают инструкторскую и судейскую практику, готовясь к передаче опыта. Контроль знаний осуществляется через зачёты и сдачу нормативов по всем разделам подготовки. Программа реализуется в клубах по месту жительства и на школьных базах, охватывая широкий круг учащихся..	133б) МБОУ Школа №93 (г.Самара, пр.Карла Маркса, 336)
5	**«Сумо»**	7–18 лет	7 лет	Модифицированная программа по олимпийскому виду спорта «сумо», рассчитанная на 7 лет подготовки. Она обучает сложнокоординационной технике борьбы стоя: выталкиваниям, сваливаниям, подсечкам, броскам и опрокидываниям. Учитывается специфика весовых категорий, что требует стратегического управления массой тела (набор или сгонка веса) и рационального питания. Теоретическая часть знакомит с историей сумо, правилами, физиологическими основами и принципами честной борьбы. Практика включает общую и специальную физическую подготовку, изучение захватов, передвижений, падений и страховки, а также тактику ведения схватки. Развиваются все физические качества – сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость – с акцентом на взрывную силу и баланс. Тактическая подготовка строится на анализе антропометрических данных соперника и выборе атакующих действий. Воспитательный раздел формирует морально-волевые качества, целеустремлённость и патриотизм. Контроль навыков осуществляется через зачёты и участие в соревнованиях различного уровня. Занятия	МБОУ Школа №34 (г.Самара, ул.Изыскательская, 28)

				проводятся в специализированном зале с необходимым инвентарём.	
6	**«Тэг-регби»**	10–15 лет	1 год	Одногодичная программа по бесконтактному регби, где основным действием является срыв ленточек с пояса соперника. Этот вид спорта исключает силовые столкновения, что делает его безопасным и подходящим для новичков среднего школьного возраста. Цель – обучение правилам игры, развитие ловкости, скорости, координации и командного взаимодействия. Программа включает теоретические занятия по тактике, истории регби и разбору игровых ситуаций. Практическая часть состоит из специальных беговых упражнений, эстафет, двусторонних игр и тренировок по передачам и маневрированию. Упражнения развивают быстроту принятия решений, точность передач и ориентацию на поле. Воспитательная работа направлена на формирование чувства ответственности, взаимопомощи, уважения к сопернику и командного духа. Контроль знаний проводится через текущие наблюдения, анализ игр и участие в товарищеских матчах. Программа способствует социальной адаптации и приобщению к командным видам спорта. Занятия организованы на спортивной площадке, оснащённой необходимым инвентарём и разметкой.	МБОУ Школа №178 (г.Самара, ул.Черемшанская, 2а)
7	**«Футбол»**	7–12 лет	1 год	Одногодичная программа начальной подготовки по футболу для детей младшего и среднего школьного возраста. Она включает общую и специальную физическую подготовку, а также освоение технико-тактических элементов игры. Обучающиеся учатся выполнять удары по мячу (внутренней и внешней стороной стопы, подъёмом), вести мяч,	МБОУ Школа №178 (г.Самара, ул.Черемшанская, 2а)

				останавливать его, делать точные передачи и применять простейшие тактические схемы. Занятия проводятся в игровой форме, что поддерживает высокий интерес и эмоциональный подъём. Теоретический блок знакомит с правилами игры, историей футбола, основами судейства и спортивной этикой. Регулярные контрольные игры и эстафеты позволяют отслеживать прогресс каждого ребёнка. Воспитательный аспект направлен на дисциплину, командный дух, честность и приверженность здоровому образу жизни. Уделяется внимание профилактике травматизма через правильную разминку и технику выполнения элементов. Итоговая аттестация включает сдачу нормативов по ОФП и участие в внутригрупповых и районных турнирах. Занятия проходят на футбольном поле с разметкой, воротами и всем необходимым инвентарём.	
8	**«Юный волейболист»**	7–16 лет	2 года	Модульная двухгодичная программа для обучения волейболу с нуля, предназначенная для детей разного возраста и уровня подготовки. Она включает теоретические блоки по истории и правилам игры, а также практические занятия по общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся осваивают базовые элементы техники: стойки, перемещения, верхние и нижние подачи, приёмы и передачи мяча. Большое внимание уделяется развитию координации, прыгучести, быстроты реакции и точности движений. Занятия дополняются подвижными играми, эстафетами и игровыми упражнениями, которые формируют интерес к командной деятельности. Теоретическая часть проводится в виде бесед, просмотра видеофильмов и разбора игровых ситуаций. Воспитательная работа	МБОУ Школа №34 (г.Самара, ул.Изыскательская, 28) МБОУ Гимназия №133 (г.Самара, пр.Металлургов, 52)

				направлена на уважение к партнёрам, дисциплину, взаимовыручку и умение работать в коллективе. Контроль знаний осуществляется через промежуточные тестирования, выполнение нормативов и участие в товарищеских матчах. Итогом первого года является освоение основных технических элементов, второго – их совершенствование и применение в игровой практике. Программа реализуется на нескольких площадках, что делает её доступной для детей из разных районов.	
9	**«Волейбол»**	8–17 лет	7 лет	Многолетняя комплексная программа спортивной подготовки по волейболу, рассчитанная на 7 лет обучения. Она включает теоретический курс (историю, правила, физиологию), общую и специальную физическую подготовку, а также техническую, тактическую и интегральную подготовку. Обучающиеся последовательно осваивают все элементы игры: передачи, приёмы, подачи (нижние, верхние, силовые), нападающие удары и блокирование. Программа предусматривает поэтапное усложнение нагрузок и переход от учебных занятий к соревновательным (товарищеские матчи, турниры). Тактическая подготовка включает индивидуальные, групповые и командные действия, а также анализ игры соперников. Регулярно проводятся контрольные испытания, сдача нормативов по ОФП и СФП, а также участие в соревнованиях различного уровня. Воспитательная работа ориентирована на патриотическое, нравственное, волевое и эстетическое воспитание. Применяются здоровьесберегающие технологии, информационно-коммуникационные средства	МБОУ Школа №34 (г.Самара, ул.Изыскательская, 28) МБОУ Школа №91 (г.Самара, ул.Балаковская, 10а) МБОУ Гимназия №133 (г.Самара, пр.Металлургов, 52) МБОУ Школа №48 (г.Самара, пр.Кирова, 252) МБОУ Школа №76 (г. Самара, ул.Мориса Тореза, 32)

				(видеоразборы, презентации) и дистанционные методы. Итогом обучения является присвоение спортивных разрядов и подготовка к поступлению в профильные спортивные учреждения. Занятия ведутся на базах нескольких школ, создавая широкую сеть для подготовки волейболистов.	
10	**«Шахматы»**	6–18 лет	4 года	Четырёхлетняя программа интеллектуального вида спорта, направленная на развитие логического, стратегического и тактического мышления у детей и подростков. Обучение ведётся поэтапно: от правил игры и названия фигур до сложных стратегических приёмов в дебюте, миттельшпиле и эндшпиле. Основные формы занятий – лекции, практические партии, разбор классических и современных партий, решение шахматных задач и этюдов. Программа включает изучение типовых тактических ударов (вилка, связка, двойной удар, жертва и др.) и комбинационных идей. Особое внимание уделяется развитию концентрации внимания, памяти, аналитических способностей и пространственного воображения. Теоретическая подготовка сочетается с регулярными турнирами (внутригрупповыми, городскими, областными) и сеансами одновременной игры. Воспитательный аспект направлен на формирование воли, выдержки, объективности в оценке позиции и уважения к сопернику. Контроль знаний проводится через тестирование, решение задач, анализ сыгранных партий и участие в соревнованиях. Программа способствует ранней профориентации, развитию навыков стратегического	МБОУ Школа №92 (г.Самара, пр.Карла Маркса, 183)

				планирования и принятия решений в условиях дефицита времени. Занятия проводятся на базе одной школы, что позволяет создать стабильное шахматное сообщество и методически выстроить многолетний цикл.	
11	**«Первые шаги в ГТО»**	6-9 лет	1 год	Программа «Первые шаги в ГТО» направлена на физическое развитие и укрепление здоровья детей 6–9 лет через подготовку к выполнению нормативов I–II ступеней Всероссийского комплекса ГТО. Она сочетает теоретическое знакомство с историей и традициями ГТО с практическими тренировками по развитию силы, выносливости, быстроты, ловкости и гибкости. Занятия построены на игровых и соревновательных методах с учётом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся. Программа включает четыре модуля (теоретический, два практических и контрольно-диагностический) общим объёмом 72 академических часа. Итогом освоения программы является сдача контрольных нормативов ГТО, формирование мотивации к здоровому образу жизни и воспитание патриотизма через приобщение к спортивным традициям России.	МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» (г.Самара, ул.Ново-Садовая, 198а)
Техническая направленность					
12	**«Начальное техническое моделирование»**	7–16 лет	3 года	Трёхгодичная программа, являющаяся первой ступенью в техническом творчестве для детей разного возраста. Она ориентирована на работу с бумагой, картоном, фанерой и простейшими инструментами (ножницы, нож, линейка, циркуль). Обучающиеся учатся читать чертежи, строить развёртки, изготавливать модели транспорта (автомобилей, самолётов, кораблей), военной техники и ракет. Программа включает освоение элементарных графических умений, геометрических	Клуб по месту жительства «Кристалл» (г.Самара, ул.Теннисная, 25а)

				построений и работы с шаблонами. По годам обучения задания усложняются – от плоских аппликаций до объёмных моделей с подвижными элементами (колёса, винты, рули). Занятия развивают усидчивость, аккуратность, конструкторскую смекалку, пространственное мышление и эстетический вкус. Теоретическая часть знакомит с историей техники, черчением, материаловедением и основами дизайна. Воспитательные задачи решаются через совместные проекты, экскурсии в музеи техники и участие в конкурсах. Итоговая аттестация проходит в форме выставок, защит творческих проектов и участия в соревнованиях по стендовому моделизму. Программа реализуется в клубе по месту жительства, что обеспечивает доступность для детей разных районов.	
13	**«Фотообъединение «Момент»**	7–18 лет	2 года	Двухгодичная программа художественно-технической направленности по обучению фотографии детей и подростков. Обучающиеся знакомятся с устройством фотоаппарата, настройками выдержки, диафрагмы, ISO, баланса белого и учатся работать в ручном режиме. Изучаются основы композиции, света, цвета, жанры фотографии (портрет, пейзаж, натюрморт, репортаж, макросъёмка). Практические занятия включают съёмку в студии с искусственным светом и на натуре, а также обработку снимков в Adobe Photoshop и Lightroom. Программа развивает творческое видение, внимание к деталям, художественный вкус и чувство кадра. Теоретические уроки сопровождаются просмотром работ классиков и современных фотографов, анализом известных снимков. Воспитательный	МБОУ Школа «Яктылык» (г.Самара, ул.А Матросова, 11а)

				аспект направлен на формирование эстетического восприятия, уважения к чужому творчеству и умения работать в команде. Контроль знаний осуществляется через просмотры фоторабот, выполнение тематических проектов и участие в выставках. Итоговым результатом становится создание персонального портфолио и участие в фотоконкурсах различного уровня. Занятия проходят в школе, оснащённой техникой и программным обеспечением для полноценного курса.	
14	**«Клуб судомоделирования «Инженерный старт»**	8–15 лет	1 год	Модифицированная программа технической направленности, рассчитанная на 1 год и сочетающая традиционное судомоделирование с современными цифровыми технологиями. Обучающиеся изготавливают модели судов из бумаги, картона, дерева и пластика, осваивая чтение чертежей, разметку, обработку материалов и сборку. Одновременно они знакомятся с основами 3D-моделирования и 3D-печати, создавая детали (гребные винты, кронштейны, рули) на 3D-принтере. Программа даёт знания по истории флота, морской терминологии, типам судов и основам проектирования. В ходе занятий развиваются техническое мышление, мелкая моторика, пространственное воображение и навыки работы с ручным инструментом. Предусмотрены ходовые испытания и соревнования моделей в бассейне (резиномоторные и электрические классы). Воспитательная работа ориентирована на патриотизм, гордость за достижения отечественного судостроения и уважение к труду инженеров. Итоговый контроль проводится в форме выставки творческих работ и участия в соревнованиях по	МБОУ Школа №55 (г.Самара, ул.Белорусская, 112а)

				судомодельному спорту. Программа способствует ранней профориентации в инженерно-технической сфере. Занятия организованы на базе школы, оснащённой верстаками, станками, 3D-принтером и бассейном для испытаний.	
Социально-гуманитарная направленность					
15	**«Начальная военная подготовка»**	8–17 лет	1 год	Модифицированная программа социально-гуманитарной направленности, рассчитанная на 1 год и ориентированная на подготовку будущих защитников Отечества. Она включает правовую подготовку (Конституция РФ, законы об обороне, воинская обязанность), строевую, огневую (из пневматической винтовки), тактическую и инженерную подготовку. Обучающиеся осваивают средства индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК), приборы радиационной и химической разведки (дозиметры, ВПХР). Большое внимание уделяется оказанию первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах и обморожениях. Программа знакомит с историей Вооружённых Сил РФ, государственными наградами, городами-героями и днями воинской славы. Практические занятия проходят на местности, включая ориентирование, преодоление препятствий, маскировку и полевую санитарию. Воспитательная работа ориентирована на патриотизм, готовность к службе, уважение к воинским традициям и чувство долга. Контроль осуществляется через тестирования, зачёты по разделам и участие в военно-спортивных играх («Зарница», соревнования по стрельбе). Программа способствует профессиональной ориентации на военные и правоохранительные специальности. Занятия проводятся в клубе по месту	Клуб по месту жительства «Соколенок» (г.Самара, ул.Матросова, 50)

				жительства, оснащённом стрелковым тиром, макетами оружия и средствами защиты.	
16	**«Я — волонтер!»**	12–17 лет	1 год	Одногодичная программа социальной направленности, формирующая активную гражданскую позицию у подростков. Она обучает основам волонтёрской деятельности, лидерству, командной работе, социальному проектированию и управлению временем. Включает тренинги по эффективной коммуникации, разрешению конфликтов, публичным выступлениям и работе с разными возрастными группами. Учащиеся изучают правовые основы волонтёрства, этику взаимоотношений, культуру общения и основы психологии. Практическая часть предполагает организацию и участие в социально значимых акциях, экологических проектах, благотворительных мероприятиях и фестивалях. Программа развивает ответственность, инициативность, эмпатию, организаторские способности и навыки работы в команде. Воспитательный аспект направлен на формирование духовно-нравственных ценностей, чувства сопричастности и готовности помогать окружающим. Контроль результатов проводится через портфолио достижений, дневники волонтёра и анализ реализованных проектов. Итогом является участие в городских и областных волонтёрских форумах, конкурсах социальных проектов и слётах активистов. Программа реализуется в клубе по месту жительства, где создана атмосфера поддержки, наставничества и социального творчества.	Клуб по месту жительства «Олимпиец» (г.Самара, пр.Юных Пионеров, 108)
Туристско-краеведческая направленность					
17	**«Я шагаю по Самаре»**	7–12 лет	2 года	Двухгодичная программа краеведческой направленности, посвящённая изучению родного	Клуб по месту жительства «Юность»

				города Самары и Самарской губернии. Она знакомит с историей, архитектурой, промышленностью, культурой и природой региона через теоретические занятия, экскурсии, викторины и проектно-исследовательскую работу. Обучающиеся изучают знаменитых земляков (космонавтов, полководцев, писателей, деятелей культуры), памятники, музеи, парки и уникальные природные объекты. Программа развивает наблюдательность, любознательность, навыки работы с источниками информации (книги, архивы, интернет) и публичной презентации. Воспитывает чувство патриотизма, уважение к истории малой родины, бережное отношение к её достопримечательностям и природному богатству. Предусмотрено создание творческих работ (рисунков, фотографий, стенгазет, мультимедийных презентаций) по итогам экскурсий и исследований. Контроль знаний осуществляется через проектные защиты, тестирования и участие в интеллектуальных краеведческих конкурсах. Итоговое мероприятие – презентация коллективного краеведческого проекта (виртуальная экскурсия, альбом или видеофильм). Программа способствует формированию гражданской идентичности и интереса к истории своей страны. Занятия проходят в клубе по месту жительства, что удобно для детей разных районов.	(г.Самара, ул.Физкультурная, 121а)
Художественная направленность					
18	**«Волжский сувенир»**	7–14 лет	1 год	Одногодичная модульная программа художественной направленности, состоящая из трёх блоков: работа с природным материалом, нетрадиционные техники рисования и волшебство из бумаги. Обучающиеся осваивают аппликацию, оригами, торцевание, кляксографию, монотипию,	Клуб по месту жительства «Паллада» (г.Самара, ул.Физкультурная, 31)

				аэрографию, граттаж, рисование пальчиками и ладошкой, бисероплетение. Программа учит последовательности творческого процесса – от замысла и эскиза до готового изделия (поделки, панно, композиции). Работа с доступными материалами (бросовыми, природными, бумагой, тканью) позволяет каждому ребёнку проявить свою индивидуальность. Занятия развивают мелкую моторику, воображение, пространственное мышление, эстетический вкус и чувство цвета. Воспитательная задача – формирование аккуратности, усидчивости, уважения к труду и культуре общения, а также навыков работы в группе. Контроль знаний проводится через выставки, творческие просмотры, собеседования и участие в конкурсах декоративно-прикладного творчества. Программа способствует социальной адаптации, психологической разгрузке и развитию коммуникативных способностей. Особое внимание уделяется индивидуальному подходу и созданию ситуации успеха для каждого ребёнка. Занятия организованы в клубе по месту жительства, где создана уютная творческая атмосфера и имеются все необходимые материалы.	