Департамент образования Администрации городского округа Самара
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара

Принята на заседании
Педагогического совета
Протокол № 2 от 25.02.2026

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО «ДОЦ
«Бригантина» г.о. Самара»
_____А.Р. Мурадымов
от «25» 02. 2026г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Юный судья соревнований» (самбо и дзюдо)

направленность: физкультурно-спортивная

Возраст учащихся: 12-17 лет
Уровень программы: краткосрочная
Срок реализации: 12 часов

Разработчики:
Мурадымов А.Р., методист;
Шкарина Е.А., методист

г.о. Самара, 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка 3
2. Цель и задачи программы 5
3. Учебно-тематический план 6
4. Содержание программы 6
5. Планируемые результаты 8
6. Раздел «Воспитание» 9
7. Ресурсное обеспечение программы 11
8. Список литературы и интернет-ресурсов 11

Приложение 1. Календарный учебный график 13

Приложение 2. Календарный план воспитательной работы 14

1. Пояснительная записка

Программа «Юный судья соревнований» предназначена для подростков 12–17 лет, участников спортивной смены, и направлена на освоение основ судейства в самбо и дзюдо. В результате обучения учащиеся познакомятся с правилами соревнований, освоят жесты и команды арбитра, научатся вести протоколы схваток и получат первичный опыт судейства под руководством наставника, что позволит им принять непосредственное участие в организации турнира внутри смены.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Концепция развития дополнительного образования до 2030 года (утв. распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20...».

Направленность программы: Физкультурно-спортивная (спортивные единоборства).

Актуальность программы. В условиях проведения спортивной смены с элементами единоборств (самбо, дзюдо) возникает объективная потребность в организации судейства тренировочных и показательных схваток. Привлечение самих подростков к судейству является эффективным педагогическим приемом, позволяющим им не только углубить понимание техники и тактики борьбы, освоить систему оценок, но и примерить на себя роль арбитра. Программа способствует профессиональной ориентации учащихся, а также

воспитанию у них объективности, честности и уважения к правилам и соперникам.

Новизна и отличительные особенности программы. В отличие от стандартных программ судейской подготовки, рассчитанных на длительный срок, данная программа является краткосрочной и адаптирована под интенсивный формат детской оздоровительной или спортивной смены. Основная идея заключается в принципе «понимание через судейство», где теоретические знания по правилам самбо и дзюдо закрепляются немедленной практикой на ковре. Своеобразие программы состоит в параллельном изучении двух видов единоборств, что расширяет кругозор учащихся и дает им уникальный опыт сравнения судейских систем.

Педагогическая целесообразность. В программе применяются технологии практико-ориентированного и игрового обучения. Использование тренингов жестов, анализа видеоматериалов и немедленной отработки навыков в учебных схватках позволяет в сжатые сроки сформировать у учащихся необходимые компетенции начинающего судьи. Деятельностный подход обеспечивает высокую вовлеченность подростков и способствует быстрому усвоению материала.

Возраст учащихся. Программа адресована подросткам 12–17 лет, участникам профильной спортивной профориентационной смены. Данная возрастная категория характеризуется способностью к абстрактному мышлению, анализу и ответственному поведению, что необходимо для освоения роли судьи. Наличие начальной подготовки по самбо, дзюдо или другим видам борьбы приветствуется, но не является обязательным. Обязательным условием является медицинский допуск к занятиям.

Сроки реализации и объем программы. Программа рассчитана на 12 дней, общий объем — 12 академических часов. **Режим занятий:** ежедневно по 1 академическому часу (45 минут).

Формы обучения и организации деятельности

- **Формы обучения:** очная, в условиях временного детского коллектива.
- **Формы организации деятельности:** групповая (работа в судейской бригаде), работа в парах (отработка жестов), индивидуальная (работа с протоколом).

- **Виды занятий:** мини-лекция, тренинг жестов, практикум на ковре, просмотр и анализ видео, деловая игра (симуляция судейства), судейская практика.

2. Цель и задачи программы

Цель: обучение подростков основам судейства в самбо и дзюдо для участия в организации и проведении соревнований в условиях детского лагеря.

Задачи:

- **Обучающие (предметные):**
  - Познакомить с основными правилами соревнований по самбо и дзюдо, системой оценок и запрещенными действиями.
  - Обучить системе жестов арбитра в самбо и основным японским командам в дзюдо.
  - Сформировать навыки ведения протокола схватки (самбо) и судейской записки (дзюдо).
- **Развивающие (метапредметные):**
  - Развивать концентрацию внимания, быстроту реакции и способность анализировать действия спортсменов.
  - Развивать коммуникативные навыки и умение взаимодействовать в судейской бригаде.
- **Воспитательные (личностные):**
  - Воспитывать ответственность, беспристрастность и уважение к спортсменам и правилам.
  - Формировать этические нормы поведения судьи (внешний вид, поведение на ковре/татами).
  - Способствовать формированию интереса к спортивно-педагогическим профессиям.

3. Учебно-тематический план

	Название темы	Количество часов	Форма контроля

№ п.п		теория	практика	всего	
1	**Раздел 1.** **Введение в судейство**	**1**	**0**	**1**	
1.1	Введение. Этика и роль судьи в единоборствах.	1	0	1	Устный опрос, наблюдение
2	**Раздел 2.** **Основы судейства самбо**	**1**	**3**	**4**	
2.1	Правила самбо: система оценок, запрещенные приемы.	1	0	1	Теоретический опрос
2.2	Жесты судьи в самбо (арбитр, боковой судья).	0	1	1	Тренинг жестов
2.3	Фиксация удержаний и болевых приемов.	0	1	1	Практикум на ковре
2.4	Заполнение протокола схватки в самбо	0	1	1	Практическая работа
3	**Раздел 3. Основы судейства дзюдо**	**1**	**3**	**4**	
3.1	Правила дзюдо: система оценок (Иппон,Ваза-ари).	1	0	1	Теоретический опрос
3.2	Японские команды: Хаджиме, Маттэ, Осаэкоми и др.	0	1	1	Тренинг команд
3.3	Жесты судьи в дзюдо.	0	1	1	Тренинг жестов
3.4	Заполнение судейской записки. Работа секретаря.	0	1	1	Практическая работа
4	**Раздел 4. Практика судейства |**	**0**	**3**	**3**	

4.1	Судейство учебных схваток в роли арбитра и бокового	0	1	1	Наблюдение, анализ ошибок
4.2	Судейство показательных схваток на турнире смены.	0	1	1	Наблюдение, анализ
4.3	Итоговая аттестация: судейство финальной схватки	0	1	1	Зачетное судейство
		3	9	12	

1. Содержание программы

Раздел 1. Введение в судейство

- Тема 1.1. Введение. Этика и роль судьи в единоборствах.
  - *Теория:* Знакомство с программой. Понятие «спортивный судья». Состав судейской бригады (арбитр, боковой судья, руководитель ковра, секретарь). Требования к внешнему виду, экипировке (свисток). Этика поведения: беспристрастность, корректность, уважение к участникам. Просмотр и обсуждение видеороликов работы судей.
  - *Практика:* Опрос-викторина на знание общих принципов судейства в спорте.

Раздел 2. Основы судейства самбо

- Тема 2.1. Правила самбо.
  - *Теория:* Оценка технических действий (1, 2, 4 балла). Чистая победа. Запрещенные приемы. Разбор видеопримеров с комментарием педагога.
- Тема 2.2. Жесты судьи в самбо.
  - *Практика:* Отработка жестов: представление участников, начало схватки, оценки, удержание, болевой прием, запрещенный прием, предупреждение, чистая победа. Работа с зеркалом и в парах.
- Тема 2.3. Фиксация удержаний и болевых приемов.

- *Практика:* Работа на ковре. Фиксация времени удержания (правило 20 секунд) с помощью секундомера. Моделирование ситуаций начала и окончания болевого приема. Работа в парах.

- Тема 2.4. Заполнение протокола схватки в самбо.
  - *Практика:* Знакомство с бланком протокола. Тренировка заполнения по ходу просмотра видеосхватки. Фиксация оценок, замечаний, итогового результата.

Раздел 3. Основы судейства дзюдо

- Тема 3.1. Правила дзюдо.
  - *Теория:* Система оценок: Иппон, Ваза-ари (и их комбинации), Юко. Запрещенные действия. Разбор видеопримеров.
- Тема 3.2. Японские команды.
  - *Практика:* Изучение и тренировка произношения и интонирования команд: Ха́джиме, Маттэ́, Соно-мама, Ёши, Осаэкоми, Токэта, Соре-мадэ.
- Тема 3.3. Жесты судьи в дзюдо.
  - *Практика:* Отработка жестов, соответствующих командам и оценкам. Объявление оценки с одновременным жестом в сторону получившего спортсмена.
- Тема 3.4. Заполнение судейской записки.
  - *Практика:* Знакомство с системой фиксации оценок и наказаний (Ши́до). Учебное заполнение судейской записки по видеосхватке.

Раздел 4. Практика судейства

- Тема 4.1. Учебные схватки.
  - *Практика:* Судейство тренировочных схваток под руководством наставника. Смена ролей (арбитр, боковой судья). Коллективный разбор и анализ ошибок после каждой схватки.
- Тема 4.2. Показательные схватки.
  - *Практика:* Участие в судействе внутрилагерных соревнований в составе бригады под наблюдением главного судьи.
- Тема 4.3. Итоговая аттестация.

- *Практика:* Самостоятельное судейство финальной показательной схватки (или работа секретарем). Оценка комиссией.

5. Планируемые результаты

Предметные результаты

- Будет знать: основные правила соревнований по самбо и дзюдо, систему жестов и команд, этические нормы поведения судьи, правила заполнения протокола.
- Будет уметь: проводить учебные схватки в роли арбитра под наблюдением, фиксировать оценки, правильно подавать команды и жесты, взаимодействовать с членами бригады.

Метапредметные результаты

- Регулятивные: научится планировать свои действия во время схватки, концентрировать внимание, контролировать время, оценивать правильность выполнения судейских жестов.
- Познавательные: научится анализировать видеозаписи схваток, сравнивать правила разных видов борьбы, находить ответы на вопросы в судейских регламентах.
- Коммуникативные: научится участвовать в диалоге с членами бригады, аргументированно объяснять свое решение (после схватки), слушать и понимать команды старшего судьи.

Личностные результаты

- Сформирована мотивация к судейской деятельности и познавательный интерес к правилам единоборств.
- Сформированы основы этической культуры спортивного судьи (ответственность, беспристрастность, уважение).
- Проявляется активная позиция в вопросах организации спортивных мероприятий.

6. Раздел «Воспитание»

Цель воспитательной работы: развитие личности подростка через формирование ценностного отношения к спорту, правилам и сопернику, самоопределение и социализацию на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

Задачи:

1. Формирование интереса к изучению истории и традиций отечественного спорта, в частности самбо как национального вида борьбы.
2. Воспитание чувства патриотизма и уважения к достижениям российских спортсменов и тренеров.
3. Формирование уважения к старшим (тренерам, главным судьям), соперникам и их труду.

Ожидаемые результаты:

- Понимание значимости самбо и дзюдо в российской спортивной культуре.
- Уважительное отношение к правилам соревнований и решениям судейской бригады.
- Проявление дисциплинированности, честности и объективности при выполнении судейских функций.

Методы и формы воспитательной работы:

- *Методы:* метод убеждения (беседы об этике), метод положительного примера (примеры известных судей и спортсменов), метод упражнений (отработка этически выдержанного поведения на ковре).
- *Формы:*
  - Беседы на темы: «История самбо — история побед», «Кодекс чести дзюдоиста».
  - Просмотр и обсуждение документальных фильмов о спорте.
  - Участие в торжественном открытии и закрытии турнира смены.
  - Рефлексия после каждого дня судейской практики («Что было сложным?», «Был ли я справедлив?»).

Работа с родителями (законными представителями)

В условиях временного детского коллектива работа с родителями осуществляется дистанционно:

- Информирование через родительские чаты о ходе реализации программы и достижениях детей.
- Размещение фото- и видеоотчетов с судейской практики.
- Индивидуальные консультации по запросу.

Диагностика результатов воспитания:

- Педагогическое наблюдение за поведением учащихся во время судейства и общения.
- Беседы с детьми, анализ их самооценки и рефлексии.
- Отзывы тренеров и спортсменов, участвовавших в схватках, о работе юных судей.

7. Ресурсное обеспечение программы

Информационно-методическое обеспечение:

- *Дидактические материалы:* комплект памяток «Жесты судьи в самбо», «Японские команды в дзюдо», бланки протоколов самбо и судейских записок дзюдо, видеоархив соревнований.
- *Методические разработки:* сценарий проведения турнира, инструкции для боковых судей и секретарей, кейсы заданий для анализа судейских ситуаций.

Применяемые технологии и средства обучения:

- *Технологии:* практико-ориентированного обучения, игровые технологии, технология коллективного взаимообучения (работа в парах), ИКТ (просмотр и анализ видео).
- *Средства обучения:* визуальные (таблицы жестов, плакаты), аудиовизуальные (видеозаписи схваток), тренажерные (секундомеры, свистки).

Материально-техническое обеспечение:

- Спортивный зал с борцовским ковром (самбо) или татами (дзюдо).

- Секундомеры (3 шт.), свистки судейские (3-5 шт.), флажки для боковых судей (комплект красный/синий).
- Мультимедийное оборудование (ноутбук, проектор/ТВ) для просмотра видео.
- Канцелярские принадлежности (бланки, ручки, планшеты).

8. Список литературы и интернет-ресурсов

Нормативные документы и официальные правила

1. Российская Федерация. Министерство спорта. Правила вида спорта "самбо": утв. приказом Минспорта России от 04.12.2020 № 892 (ред. от 07.03.2024). – URL: https://sudact.ru/law/print/pravila-vida-sporta-sambo-utv-prikazom-minsporta/
2. Российская Федерация. Министерство спорта. Правила вида спорта "дзюдо" : утв. приказом Минспорта России от 06.02.2020 № 80 (с изм. и доп.). – Москва : ЦЕНТРМАГ, 2025. – 92 с.
3. Российская Федерация. Министерство спорта. Об утверждении правил вида спорта "самбо" [Приложение 13. Жесты судей] : приказ Минспорта России от 10.10.2016 № 1085. – URL: https://sudact.ru/law/print/prikaz-minsporta-rossii-ot-10102016-n-1085/

Учебные и учебно-методические пособия

4. Блит, К. К. Подготовка начинающего (юного) спортивного судьи по дзюдо : учебное пособие / К. К. Блит, Е. А. Рахлин, М. А. Рахлин. – Санкт-Петербург: ПОЛИТЕХ-ПРЕСС, 2025. – URL: https://elib.spbstu.ru/dl/2/i25-161.pdf
5. Горбунов, А. В. Организация и проведение соревнований по самбо: соревновательная деятельность, работа судейского аппарата : учебное пособие / А. В. Горбунов, А. В. Литманович, В. А. Бобровский, А. Е. Мышкин. – Омск : СибГУФК, 2021. – 192 с. – URL: https://icdlib.nspu.ru/catalogs/details/icdlib/3460716.php

6. Туманян, Г. С. Спортивная борьба: теория, методика, организация тренировки : учебник / Г. С. Туманян. – Москва : Советский спорт, 2019. – 378 с.

Интернет-источники

7. Японские термины и жесты судьи в дзюдо. – URL: https://spartakelets.ru/iz-istorii-sporta/dzyudo/yaponskie-terminy-i-zhesty-sudi-v-dzyudo/
8. Изменения правил дзюдо Международной федерации дзюдо (IJF) : материалы судейско-тренерских семинаров. – URL: https://cheljudo.ru/
9. Международная федерация самбо (FIAS). Официальные правила судейства. – URL: https://sambo.sport/ru/

Приложение 1.

к ДООП «Юный судья соревнований» (самбо и дзюдо)

Календарный учебный график

№ п.п	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1	01.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 1.1. Введение. Этика судьи.	Беседа, просмотр видео	Учебный класс	Устный опрос
2	02.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 2.1. Правила самбо.	Мини-лекция, видеоанализ	Учебный класс	Теор. опрос
3	03.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 2.2. Жесты судьи в самбо.	Тренинг	Спорт. зал	Тренинг жестов
4	04.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 2.3. Фиксация удержаний.	Практикум на ковре	Спорт. зал	Наблюдение
5	05.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 2.4. Протокол самбо.	Практическая работа	Учебный класс	Практ. работа
6	06.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 3.1. Правила дзюдо.	Мини-лекция, видеоанализ	Учебный класс	Теор. опрос
7	07.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 3.2. Японские команды.	Тренинг	Спорт. зал	Тренинг команд

8	08.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 3.3. Жесты судьи в дзюдо.	Тренинг	Спорт. зал	Тренинг жестов
9	09.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 3.4. Судейская записка.	Практическая работа	Учебный класс	Практ. работа
10	10.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 4.1. Учебные схватки.	Практикум	Спорт. зал	Анализ ошибок
11	11.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 4.2. Показ схватки.	Практикум	Спорт. зал	Наблюдение
12	12.06.2026	10:00-10:45	1	Тема 4.3. Итоговая аттестация.	Зачетное судейство	Спорт. зал	Зачет

Приложение 2.
к ДООП «Юный судья соревнований» (самбо и дзюдо)

Календарный план воспитательной работы

№ п\п	Название события, мероприятия	Месяц	Форма работы	Практический результат и информационный продукт
1	Беседа «История самбо – история побед»	Июнь (1-я неделя)	Групповая беседа с просмотром видеоматериалов	Формирование чувства гордости за отечественный спорт
2	Акция «Спортсмены нашего двора»	Июнь (2-я неделя)	Встреча и короткое интервью с приглашенным спортсменом/тренером	Фото- и видеоотчет в группе лагеря/ВК
3	Торжественное открытие турнира	Июнь (2-я неделя)	Участие в церемонии (построение, представление)	Соблюдение этикета, фотоотчет
4	Акция «Честная игра»	Июнь (ежедневно)	Рефлексия в конце каждого дня судейской практики	Записи в дневнике наблюдений педагога
5	Закрытие смены. Награждение лучших судей.	Июнь (заключительный день)	Торжественная линейка, вручение грамот	Признание заслуг, повышение самооценки